



Российская организация высокой социальной эффективности

номинация

«За формирование здорового образа жизни в организациях непроеизводственной сферы»

Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Краевая клиническая больница»

Алтайский край, город Барнаул



«Российская организация высокой социальной эффективности»
КГБУЗ Краевая клиническая больница

Программа по формированию здорового образа жизни

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ:

- ❖ организационные: проведение инструктажей, анкетирование, контроль над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации и вакцинации сотрудников;
- ❖ мероприятия, направленные на повышение физической активности;
- ❖ мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию;
- ❖ мероприятия, направленные на борьбу с курением и употреблением алкоголя;
- ❖ организация культурного досуга сотрудников;
- ❖ мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.





«Российская организация высокой социальной эффективности»
КГБУЗ Краевая клиническая больница

Спорт в медицинской организации – это круто, интересно,
азартно и всегда уместно!



Спортивные мероприятия –
это одно из самых
продуктивных и
мотивационных воздействий
на сотрудников. Спорт
заряжает общим духом и
единством, повышает стимул к
работе и развитию человека во
всех направлениях, как
социальном, так и
профессиональном





«Российская организация высокой социальной эффективности»
КГБУЗ Краевая клиническая больница

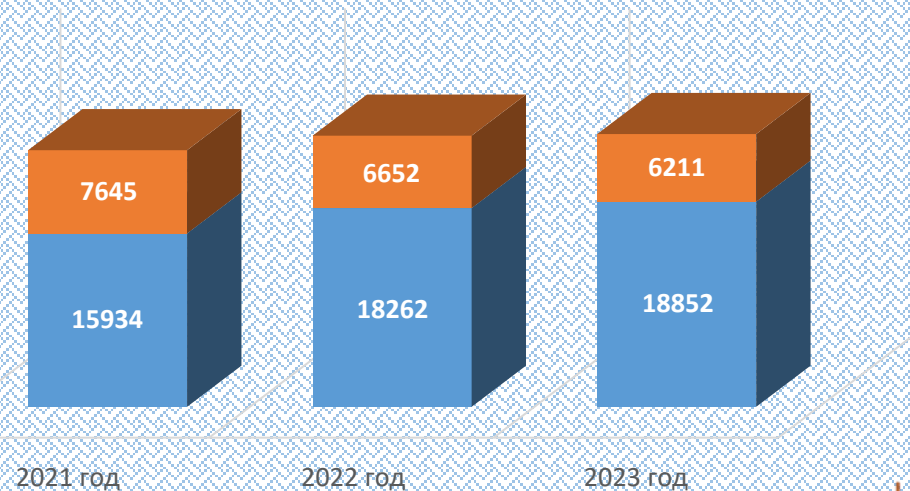
Реализация программы по формированию здорового образа жизни

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ ЗА 2021-2023 гг.:

- ✓ увеличение доли сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 40% от общего количества;
- ✓ увеличение доли сотрудников, систематически участвующих в районных и городских спортивных мероприятиях, до 20% от общего количества;
- ✓ увеличение количества проведенных учреждением физкультурных и спортивных мероприятий в году до 30;
- ✓ снижение уровня заболеваемости среди сотрудников

Уровень заболеваемости сотрудников

- количество человеко-дней по беременности и родам
- количество человеко-дней по болезни





«Российская организация высокой социальной эффективности» КГБУЗ Краевая клиническая больница

Ежегодное участие в зимних и летних спартакиадах

Пропаганда спорта и здорового образа жизни,
определение лучших спортсменов, повышение
лояльности сотрудников к организации,
неформальное общение

